

juni 2024

Seniorrådets ønsker for fremtiden.

Seniorrådet ønsker, gennem dialog, med politikere, ansatte og borgere i Holbæk Kommune, at sætte fokus på ældre og sundhedsområdet i Holbæk Kommune. Med en ny ældrereform og sundheds strukturkommissionens anbefalinger på vej, vil der i de kommende år ske store forandringer, som det er vigtigt at forberede sig på.

Det er også vigtigt, så tidligt som muligt, at forberede sig på budgetlægningen for 2025 og overslagsårerne.

Seniorrådet mener ikke, at man kan holde til at lave flere besparelser på ældre og sundhedsområdet.

Derimod bør tidligere besparelser på især forebyggelse gentænkes.

Seniorrådet finder det også vigtigt, at penge fra regeringen og folketing til ny ældre lov bliver på ældreområdet.

Vi håber, at vores lokale politikere i kommunalbestyrelsen, gennem deres partier og poster i KL, vil gøre opmærksom på, at budgetloven både på anlæg og drift siden gør det meget vanskeligt at investere i fremtidens velfærd.

Sundhedsklynger:

Seniorrådet ønsker at fremme forebyggelse og styrke den nære sundhed.

Derfor ønsker vi at sundhedsklyngerne skaber ligeværdighed mellem kommuner, regioner og praksis. Det kræver, at der er afsat budgetter til at udvikle samarbejdet mellem disse tre.

Seniorrådet finder det meget vigtigt, at måden man udvikler de fælles tilbud på, har en folkelig forståelse og opbakning. Derfor finder vi det vigtigt, at seniorråd / ældreråd bliver inddraget i et forpligtende samarbejde.

Rekruttering:

Seniorrådet mener, at rekruttering og fastholdelse af medarbejdere, er en afgørende forudsætning for at løse udfordringen med flere ældre som lever længere.

Seniorrådet har deltaget i partnerskabet, som er kommet med 6 anbefalinger.

Der blev afsat penge i budgettet, nogle af disse er brugt til ansættelse af flere ledere i hjemmeplejen og til elevløn, men så blev de resterende penge sparet.

Partnerskabet har ikke været med til at følge op på anbefalingerne.

Seniorrådet ønsker derfor, der sættes flere tiltag i gang og at politikerne har mere fokus på rekruttering.

Det handler bla. a om:

- Arbejdsmiljø
- Løn og ansættelsesforhold.
- Personale til kommende plejehjem.
- Nye ledertyper.
- Nye måder at skaffe nye ansøger (hotline københavn)
- Udenlansk arbejdskraft.
- Kombinationsstillinger, sammen med sygehuse, evt praktiserende læger, inddrage sundhedsklyngerne?

Seniorrådet håber, at vores politikere ikke bare venter på bedre tider, men deltager aktivt til at forme disse indsatser.

Forebyggelse - Kultur og unge prioriteres - Demens:

Hvis Holbæk Kommune skal blive en god kommune at blive ældre i, så kræver det, at man vægter at styrke alle forebyggende indsatser.

Indtil videre, har man skåret ned på alt, nu må det være på tide, at man indser, at det ikke kun er de unge, der skal tilgodeses, men også de borgere der gennem et langt liv har bidraget til den velstand, man har nu.

Det er på høje tid at gøre noget ikke blot for de borgere, der er ramt af demens, men i høj grad for deres pårørende, ellers har man ikke kun een, men to syge medborgere. Vi er bekendt med, at udredningen for demens halter langt bagefter i Region Sjælland, det kan kommunen ikke gøre ret meget ved, men man kan styrke tilbuddene til personkredsen og i langt højere grad tilbyde aflastning, så de pårørende kan blive frigjort.

Seniorrådet deltog i Demenskursus via Danske Ældreråd. Her blev der informeret om, at Holbæk Kommune lå på 10`pladsen af de 98 kommuner i forhold til mest anvendelse af antipsykotisk medicin i behandlingen af demente borgere - det synes vi ikke er godt nok.

Der er ligeledes skåret ned på en række andre forebyggende indsatser, såsom rygestop, trivsel, ensomheds bekæmpelse. Lad os få de besparelser rullet tilbage.

Midlertidig døgnaflastning - plejeboliger:

Holbæk kommune mangler midlertidige døgn aflastningspladser - det gør vi, fordi dagene hvor ældre patienter lå i hospitalssengen og kom til hægterne hører fortiden

til, det gør vi fordi vi mangler plejeboliger, så borgerne må vente på kommunens midlertidige pladser. Ca. 100 borgere står på venteliste til en plejebolig.

Plejeboliggarantien bliver overholdt - det er godt gået vurderet ud fra den aktuelle situation. Men ikke alle får tilbudt plejebolig der hvor de ønsker, hvor de synes, de får det bedste tilbud eller der hvor pårørende har mulighed for let at komme til dem.

Men om godt et år står plejehjemmet med 80 nye boliger klar til indflytning, forhåbentlig er der herefter få borgere der så må vente på permanent bolig i aflastningspladserne.

Vi spørger derfor:

- Hvad skal vi så bruge aflastningspladser til?
- Hvem skal tilbydes pladserne?
- Har vi nok aflastningspladser til forventet behov for rehabilitering, undgå indlæggelser og aflastning af pårørende?
- Skal vi have akutpladser?
- Har vi det optimale personale i de tværfaglige teams? - og mange flere spørgsmål kan stilles.

Vi opfordrer til, vi begynder planlægning af behov, tilbud og personaleressourcer, så vi sommeren 2025 har en helt klar plan over fremtidige midlertidige døgnafkastning.

Men 80 plejeboliger opfylder ikke behovet - vi er spændte på, om udvidelse af anlægsrammen kan fremskynde byggeri af nye plejeboliger i Holbæk Have.

Velfærdsteknologi:

Ældreformen baner vejen for udbredelse af velfærdsteknologi. Seniorrådet ser velfærdsteknologien kan være til gavn for den enkelte borger men også en nødvendighed i forhold til knappe medarbejderressourcer.

F. eks selvskyllende toiletter, som nu er udviklet så meget, at de ikke længere kalker til. Det vil være en stor ressourcebesparelse og etisk mere værdigt for den enkelte bruger.

Seniorrådet vil opfordre til, at der på det nye plejehjem på Vandtårnsvej etableres disse selvskyllende toiletter.

Velfærdsteknologien skal give mening for den enkelte bruger, organisationen og økonomien. Vi opfordrer politikerne til at tale åbent om ny velfærdsteknologi i kommunen, inddrage borgerne om nødvendigheden for beslutningen og på den måde støtte op om medarbejderne.

EHospital - 72 timers behandlingsgaranti:

I eHospitalet er man indlagt i eget hjem og modtager behandling der, Holbæk Kommune gør brug af tilbuddet i forhold til medicinsk behandling i årene.

Vi opfordrer til at Holbæk Kommune udvider samarbejdet med eHospitalet og således forebygger indlæggelser og genindlæggelser og dermed mindske borgernes tab af funktioner med efterfølgende behov for rehabilitering.

72 timers behandlingsansvar ved udskrivelse fra regionens sygehuse er indført. Vi er spændte på, om denne indsats har ført til færre genindlæggelser.

Seniorrådet håber fortsat på udvidet samarbejde med geriatrisk afdeling, kommune og praksis med genindførelse af udekørende Geriatrsk teams.

Selvstyrende tværfaglige teams:

Seniorrådet vil gerne rose for indførelse af de selvstyrende tværfaglige teams. Det er positivt, at der er tænkt i helhedspleje med sygeplejersker i teamene.

Vi vil dog opfordre til at udvide med rehab-tetapeuter som en del af helhedsplejen.

Civilsamfundet:

Et tæt samspil med lokal og civilsamfundet er et vigtigt element i at øge kvaliteten og styrke en forebyggende tilgang til ældreplejen.

Der er heldigvis mange aktive seniorer, som har ressourcer til at kunne bruge en time eller to om ugen til at besøge, tale eller gå en tur med de ældre. Kommunen kunne anskaffe Rickshaw Cykler, hvor frivillige cykler en tur med ældre og dårligt gående. Det at komme ud og nyde naturen og den friske luft, vil betyde meget rent helbredsmæssigt for de ældre.

Vi vil opfordre til, at styrke de Aktive centre, som gør en kæmpe forebyggende indsats for rigtig mange borgere. Vi finder det vigtigt, centrene opprioriteres økonomisk, så der er midler til vedligeholdelse af materiel, nye aktiviteter samt nedslidning af møbler.

Seniorrådet vil opfordre til at inddrage civilsamfundet ved at indgå partnerskab med frivillige foreninger som idrætsklubber, Røde Kors og ÆldreSagen som allerede er dygtige til at aktivere og støtte borgere.

Biler:

Holbæk Kommune har efterhånden anskaffet rigtig mange elbiler, hvilket vi synes er godt for miljøet og en bedre økonomi i stedet for brændstof.

Dog kan det undre os, når vi f.eks. kører forbi Stenhusbakken på Stenhusvej, at der i dagtimerne står mange elbiler som ikke er i brug. Det synes som en dårlig udnyttelse af bilerne, er kommunen ved at have indkøbt for mange biler?

Ældreområdet er i forbindelse med ældrereformen samt budgetforhandlinger tilført en stor sum penge.

Seniorrådet ønsker, at de midler, der nu kommer til kommunen med henblik på at styrke indsatsen på ældreområdet, også bliver brugt på ældreområdet og ikke siver til andre områder, det er noget, som vi ønsker at følge nøje med i.

På vegne af Seniorrådet

Johnny Petersen

Lis Hævdholm

Ole Nielsen

Elsebeth Ensted